



★☆☆ 2月 離乳食 初期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食		1 お粥 豆腐とろとろ	2 かぼちゃ粥 しらす和え	3 さつまいも粥 うどん煮込み	4 お粥 野菜とろとろ	5 お粥 マッシュポテト	6 お粥 トマト和え
		小松菜 豆腐 にんじん 玉ねぎ	青梗菜 にんじん しらす	たまねぎ にんじん うどん 昆布だし	キャベツ 人参 大根 きゅうり	じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 人参	ブロッコリー トマト コーン
昼食	7 ミルクパン粥 コーン和え	8 お粥 魚のとろとろ煮	9 お粥 豆腐和え	10 トマトミルクパン粥 野菜とろとろ	11 にんじん粥 野菜とろとろ	12 お粥 バナナ和え	13 お粥 豆腐和え、オレンジ
	白菜 小松菜 にんじん コーン	カレー 水菜 玉ねぎ 人参 キャベツ	かぼちゃ 小松菜 豆腐	ほうれん草 コーン 玉ねぎ にんじん	きゅうり 小松菜 玉ねぎ	キャベツ にんじん 玉ねぎ バナナ	キャベツ 人参 コーン 豆腐
昼食	14 お粥 おろし和え	15 お粥 野菜とろとろ	16 お粥 おいものマッシュ	17 かぼちゃ粥 うどん煮込み	18 ミルクパン粥 マッシュポテト	19 しらす粥 おろし煮	20 お粥 お豆腐和え
	にんじん コーン ブロッコリー 大根	小松菜 にんじん きゅうり コーン	さつまいも 青梗菜 にんじん 玉ねぎ	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ 昆布だし	じゃがいも 小松菜 にんじん コーン	キャベツ にんじん きゅうり 大根	ほうれん草 にんじん 豆腐
昼食	21 お粥 マッシュポテト	22 お粥 野菜とろとろ	23 青梗菜のお粥 おいもとろとろ	24 ミルクパン粥 かぼちゃのマッシュ	25 お粥 野菜和え	26 お粥 魚のおろし煮	27 かぼちゃ粥 野菜の白和え
	じゃがいも きゅうり にんじん コーン	ほうれん草 にんじん 大根 玉ねぎ	じゃがいも にんじん 玉ねぎ	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん トマト缶	キャベツ きゅうり にんじん コーン	カレー ほうれん草 人参 大根 昆布だし 片栗粉	ほうれん草 玉ねぎ にんじん 豆腐
昼食	28 お粥 野菜とろとろ						
	ブロッコリー トマト コーン にんじん						