

★☆☆ 2月 離乳食 中期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食		1 お粥 豆腐とろとろ	2 かぼちゃ粥 しらす和え	3 さつまいも粥 うどん煮込み	4 お粥 野菜とろとろ	5 お粥 マッシュポテト	6 お粥 鶏の煮込み
		小松菜 豆腐 鶏もも にんじん 玉ねぎ	青梗菜 にんじん しらす	たまねぎ にんじん 鮭 うどん 昆布だし	キャベツ 人参 大根 きゅうり	じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 人参	鶏ミンチ じゃがいも ブロッコリー にんじん
おやつ		ベビーせんべい	りんご	ウエハース	バナナ	みかん	バナナ
昼食		7 ミルクパン粥 コーン和え	8 お粥 魚のとろとろ煮	9 お粥 豆腐和え	10 トマトミルクパン粥 野菜とろとろ	11 にんじん粥 野菜とろとと煮	12 お粥 バナナ和え
		白菜 小松菜 にんじん コーン	カレイ 水菜 玉ねぎ 人参 キャベツ	かぼちゃ 小松菜 豆腐	ほうれん草 コーン 玉ねぎ にんじん 鶏もも	鶏ミンチ 小松菜 玉ねぎ 人参 昆布だし	キャベツ にんじん 玉ねぎ バナナ
おやつ		みかんヨーグルト	りんご	バナナ	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい
昼食		14 お粥 おろし煮	15 お粥 野菜とろとろ	16 お粥 おいものマッシュ	17 かぼちゃ粥 うどん煮込み	18 ミルクパン粥 マッシュポテト	19 しらす粥 おろし煮
		タラ にんじん 昆布だし ブロッコリー 大根	小松菜 にんじん きゅうり コーン	さつまいも 青梗菜 にんじん 玉ねぎ	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ 昆布だし	じゃがいも 小松菜 にんじん コーン	キャベツ にんじん 大根 鶏もも 昆布だし
おやつ		バナナヨーグルト	みかん	ベビーせんべい	ふかしいも	かぼちゃコロコロ	ベビーせんべい
昼食		21 お粥 マッシュポテト	22 お粥 野菜とろとろ	23 青梗菜のお粥 おいものとろとろ	24 ミルクパン粥 かぼちゃのマッシュ	25 お粥 野菜和え	26 お粥 魚のおろし煮
		じゃがいも きゅうり にんじん コーン	ほうれん草 にんじん 大根 玉ねぎ	じゃがいも にんじん 玉ねぎ 鶏もも	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん トマト缶	キャベツ きゅうり にんじん コーン	カレイ ほうれん草 人参 大根 昆布だし 片栗粉
おやつ		バナナ	ウエハース	コーンのお焼き	りんごヨーグルト	たまごボーロ	みかん
昼食		28 お粥 野菜とろとろ					
		ブロッコリー トマト コーン にんじん					
おやつ		ふかしいも					